



Der TuS - Wir sorgen
für Bewegung

Susanne Altenhain



DOSB-Übungsleiterin B
Sport in der Rehabilitation
Sport bei Osteoporose und
Wirbelsäulenerkrankungen

0173 89 67 952
rehasport@tusnp.de



www.tus-neudorf-platendorf.de

Rehasport

bei orthopädischen
Erkrankungen



Ziele

- Wiedererlangen von Alltagskompetenzen und sensomotorischen Fähigkeiten
- Verbesserung der Funktionen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- Stärkung des Selbstbewusstseins



Voraussetzungen

Ärztliche Verordnung
(unabhängig vom
Heilmittelbudget)

Teilnahme ohne
Vereinsmitgliedschaft
möglich



Donnerstag

16.30 - 17.15 Uhr

MZH Neudorf - Platendorf,
Am Mittelpunkt 9

Ab April 2024